



# SILVER-MAN triathlon

## REGULAMIN ZAWODÓW SILVER-MAN TRIATHLON 05.06.2021

### I. CELE ORGANIZACJI ZAWODÓW

1. Zebranie funduszy na cele statutowe Fundacji; darmowe i pozaszkolne zajęcia wychowania fizycznego, dla dzieci i młodzieży z domów dziecka, ośrodków wychowawczych, ubogich, dysfunkcyjnych rodzin zamieszkujących w Gminie Paczków, oraz na terenie woj. dolnośląskiego i opolskiego.
2. Upowszechnianie i popularyzacja dyscypliny triathlonu jako, ogólnie dostępnej oraz atrakcyjnej formy aktywności fizycznej w czasie wolnym.
3. Popularyzowanie zdrowego i aktywnego trybu życia w zróżnicowanych grupach społecznych.
4. Regionalna, ogólnopolska i międzynarodowa promocja kultury fizycznej w regionie Opolszczyzny i Dolnego Śląska.

### II. ORGANIZATORZY

Organizatorem zawodów „Silver-Man Triathlon” (zwany w dalszej części Regulaminu „Silver-Man Triathlon” lub „Zawodami”) jest **Polska Fundacja Wychowania Fizycznego** ul. Bartłomieja Strachowskiego 3a/3, 52-210 Wrocław, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Wrocławia – Fabrycznej we Wrocławiu, Wydział VI Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem, KRS: **0000470552**, posiadająca numer identyfikacji podatkowej NIP: **8943047634**. Współorganizator - **Gminne Centrum Sportu i Rekreacji w Paczkowie** adres: ul. Wojska Polskiego 45a.

### III. DANE OSOBOWE

1. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Silver-Man Triathlon, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 j.t. ze zm.), jest Polska Fundacja Wychowania Fizycznego, ul. ul. Bartłomieja Strachowskiego 3a/3, 52-210 Wrocław, która zgodnie z art. 31 tej ustawy, na podstawie umowy powierza przetwarzanie danych osobowych jednemu partnerowi firmie: Maraton Time – Michał Krzemień wykonującej usługę pomiaru czasu.
2. Administrator danych pozyskuje dane osobowe, zgodnie z art. 23 ust. 1 pkt 3 ustawy o ochronie danych osobowych. Ochrona danych osobowych jest prowadzona zgodnie z rozporządzeniem RODO (Rozporządzenie Ogólne o Ochronie Danych), które weszło w życie 25 maja 2018 r. i ujednoliciło przepisy dotyczące ochrony danych osobowych oraz definiuje zasady ich przetwarzania przez administratora: Polską Fundację Wychowania Fizycznego.

- Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w zawodach Silver-Man Triathlon zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizatorzy mogą przetwarzać dane osobowe i wizerunek zawodnika w związku z organizacją zawodów, także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do zapewnienia bezpieczeństwa i rozegrania zawodów.

#### IV. TERMIN, MIEJSCE I PLAN ROZEGRANIA ZAWODÓW

- Zawody odbędą się w sobotę **05.06.2021 roku**, nad Zalewem Paczkowskim, w **miejsowości Kozielno**, start, meta oraz biuro zawodów zostaną zlokalizowane na plaży w Kozielnie.
- BIURO ZAWODÓW OTWARTE 05.06.2021r. W GODZ. 8:00-13:00 przekazywanie rowerów i odzieży sportowej do strefy T1 i T2 (w jednym miejscu) bezpośrednio po weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.** ( w zależności od ilości nowych zawodników Organizatorzy zastrzegają dla siebie prawo do przekazania zmniejszonych lub nie pełnych pakietów startowych w dniu zawodów)
- Zawody zostaną rozegrane w oparciu o program minutowy przedstawiony w ust. 4, ma on charakter porządkowy i informacyjny, a Organizatorzy zastrzegają wyłącznie dla siebie prawo do zmiany programu minutowego i poinformowania uczestników o tej zmianie najpóźniej na 7 dni przed rozpoczęciem zawodów za pośrednictwem stronie internetowej: [www.silver-man.pl](http://www.silver-man.pl)

#### 4. PROGRAM ZAWODÓW

<b>05.06.2020 SOBOTA (DZIEŃ ZAWODÓW)</b>
<b>BIURO ZAWODÓW otwarte w godz. 8:00 – 17:30</b>
<b>Miejsce: Zalew Paczkowski, Paczków-Kozielno, Plaża</b>
<b>8:00 - 8:45 ½ SILVER MAN TRIATHLON</b>
<b>OTWARCIE BIURA ZAWODÓW DLA NIE ZAPISANYCH ZAWODNIKÓW</b>
<b>8:45 - 9:30 ½ SILVER MAN TRIATHLON</b>
<b>OTWARCIE BIURA ZAWODÓW DLA ZAPISANYCH ZAWODNIKÓW WERYFIKACJA</b>
Weryfikacja startujących (dystans długi) na starcie i przygotowanie sprzętu w T1.
Przyjmowanie oznaczonych worków ze sprzętem do T2. Możliwość pozostawienia depozytu, który będzie do odebrania na mecie. Worki dostępne podczas weryfikacji.
Miejsce: Zalew Paczkowski, Paczków-Kozielno.
<b>9:35 Odprawa techniczna zawodników ½ SILVER MAN TRIATHLON</b>
<b>9:45 OTWARCIE ZAWODÓW</b>
<b>10:00 START ½ SILVER-MAN TRIATHLON</b>
Miejsce: Zalew Paczkowski, Paczków-Kozielno.
<b>ETAP PŁYWANIA</b>
Przed etapem kolarskim, rzeczy pozostawione w T1 prosimy umieszczać w oznaczonych numerem workach. Do odebrania rzeczy należy stawić się osobiście.
<b>11:30 Zamknięcie trasy pływackiej dla dystansu długiego. Zawodnicy, którzy nie ukończą pływania w limicie 120 min. nie zostaną wypuszczeni na trasę kolarską.</b>
<b>11:30 – 12:00 ¼ SILVER-MAN TRIATHLON 1/8 SILVER-MAN SPRINT</b>

<b>OTWARCIE BIURA ZAWODÓW DLA NIE ZAPISANYCH ZAWODNIKÓW WERYFIKACJA</b>
Weryfikacja startujących (dystans krótki) na starcie i przygotowanie sprzętu w strefie zmian.
Miejsce: Zalew Paczkowski, Paczków-Kozielno.
<b>12:30 -13:00    ¼ SILVER-MAN TRIATHLON    1/8 SILVER-MAN SPRINT</b>
<b>OTWARCIE BIURA ZAWODÓW DLA ZAPISANYCH ZAWODNIKÓW</b>
<b>13:20</b> Odprawa techniczna zawodników dystansu
Miejsce: Zalew Paczkowski, Paczków-Kozielno.
<b>13:30 START ¼ SILVER-MAN TRIATHLON    1/8 SILVER-MAN SPRINT</b>
Miejsce: Zalew Paczkowski, Paczków-Kozielno.
<b>ETAP PŁYWANIA ¼ SILVER-MAN TRIATHLON    1/8 SILVER-MAN SPRINT</b>
Przed etapem kolarskim, rzeczy pozostawione w T1 prosimy umieszczać w oznaczonych numerem workach. Do odebrania rzeczy należy stawić się osobiście.
<b>14:10</b> Zamknięcie trasy pływackiej ¼ <b>SILVER-MAN TRIATHLON    1/8 SILVER-MAN SPRINT</b>
<b>Zawodnicy, którzy nie ukończą pływania w limicie (40 min. 1/8) (60 min. ¼ ) nie zostaną wypuszczeni na trasę kolarską, ze względów bezpieczeństwa.</b>
<b>15:30</b> Zamknięcie trasy rowerowej zawodów ½ <b>SILVER MAN TRIATHLON</b>
<b>Zawodnicy, którzy nie ukończą trasy rowerowej w limicie nie zostaną wypuszczeni na trasę biegową.</b>
<b>16:00</b> Zamknięcie trasy rowerowej ¼ <b>SILVER-MAN TRIATHLON    1/8 SILVER-MAN SPRINT</b>
<b>Zawodnicy, którzy nie ukończą trasy rowerowej w limicie (120 min. 1/8) (180 min. ¼ )nie zostaną wypuszczeni na trasę biegową.</b>
<b>17:00</b> Zamknięcie trasy biegowej. Uroczyste przywitanie ostatniego zawodnika.
Miejsce/place: Kozielno, Plaża
<b>17:30</b> Dekoracja zwycięzców dystansu ½ <b>SILVER-MAN TRIATHLON ¼ SILVER-MAN TRIATHLON 1/8 SILVER-MAN SPRINT</b> zamknięcie zawodów, podziękowania dla Burmistrza M. Paczków.

## V. TRASY ZAWODÓW

1. Każdy uczestnik i grupa sztafety może wystartować tylko na jednej z dwóch tras zawodów. Szczegółowy przebieg tras zawodów przedstawiają mapy graficzne, do których odnośniki zostały zamieszczone na stronie zawodów; [www.silver-man.pl](http://www.silver-man.pl)

### **½ SILVER-MAN TRIATHLON**

- Pływanie: dystans ok. 1,9 km.
- Rower: dystans ok. 90 km.
- Bieg: dystans ok. 21 km.

### **¼ SILVER-MAN TRIATHLON**

- Pływanie: dystans ok. 1 km.
- Rower: dystans ok. 45 km.
- Bieg: dystans ok. 10 km.

### **1/8 SILVER-MAN SPRINT**

- Pływanie: dystans ok. 500m.
- Rower: dystans ok. 22 km.
- Bieg: dystans ok. 5 km.

2. Trasy zawodów zostaną w widoczny sposób oznaczone i zabezpieczone taśmami ostrzegawczymi na wszystkich skrzyżowaniach i rozwidleniach, które tego wymagają, a oznaczenia przebiegu i kierunku zostaną umieszczone przez organizatorów na całej długości tras pływackiej, kolarskiej i biegowej. Trasa pływacka zostanie zabezpieczona przez WOPR,

trasa kolarska w miejscach niebezpiecznych zostanie zabezpieczona przez Wolontariuszy i odpowiednie służby; Straż Pożarną i Policję.

3. Weryfikację prawidłowo pokonanej trasy Organizatorzy dokonają na podstawie informacji od wolontariuszy znajdujących się w poszczególnych odcinkach trasy kolarskiej i biegowej.
4. Start odbędzie się w wydzielonej strefie startu. W zależności od liczby zgłoszeń uczestnicy będą startować w grupach od 50 do 100 osobowych z 3 minutowym odstępem między startem poszczególnych grup, lub zostanie ogłoszony start wspólny w dniu zawodów.
5. Oznaczenia wymuszają na Uczestnikach kierunek i sposób pokonania tras zawodów. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania oznaczeń, o których mowa powyżej w celu prawidłowego ustalenia miejsca w klasyfikacji, pomiaru czasu pokonania trasy i innych okoliczności, o których mowa w Regulaminie. Wszelkie omijanie wyznaczonej trasy lub jej skracanie powoduje dyskwalifikację zawodnika z rywalizacji ogólnej i nie powoduje u Organizatorów obowiązku podania Uczestnikowi czasu pokonania trasy i jego miejsca w klasyfikacji ogólnej Biegu.
6. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za jakikolwiek uszczerbek na zdrowiu Uczestników zawodów doznany w czasie rozgrywania zawodów SILVER-MAN TRIATHLON 05.06.2020.
7. Pomiar tras został wykonany przez Organizatorów przy wykorzystaniu wysokiej klasy sprzętu pomiarowego wykorzystującego technologię GPS, jednakże Organizatorzy zastrzegają, iż możliwe jest odstępstwo od podanych dystansów, jeśli wystąpią utrudnienia na pierwotnie wytyczonej trasie kolarskiej, zagrażające bezpieczeństwu uczestników.
8. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe, jednakże, ze względów bezpieczeństwa, Organizatorzy zastrzegają, iż może zmienić przebieg tras lub przesunąć zawody na inny dzień, o czym poinformuje uczestników za pośrednictwem oficjalnej strony zawodów – [www.silver-man.pl](http://www.silver-man.pl) i wiadomości e-mail podanej przy zapisach, nie później niż 72 godz. przed dniem rozpoczęcia zawodów czyli 05.06.2021.

## VI. POMIAR CZASU I WYNIKI

1. Podczas zawodów SILVER-MAN TRIATHLON wszyscy zawodnicy muszą posiadać odpowiednio przymocowany, według wzoru pokazowego, wypożyczony chip pomiaru czasu, otrzymany przy weryfikacji w biurze zawodów .
2. Nieprawidłowe przymocowanie otrzymanego przy weryfikacji uczestnika chip'u lub jego zgubienie grozi błędnym pomiarem i dyskwalifikacją Uczestnika bez możliwości wnoszenia roszczeń w stosunku do Organizatorów.
3. Warunkiem kwalifikowanego zakończenia zawodów jest dotarcie do mety z zamocowanym chipem pomiarowym w maksymalnym przedziale czasu podanym przez organizatorów w niniejszym regulaminie lub podanym w nowych wartościach dniu zawodów, uzależnionym od ilości Uczestników.
4. Pomiar czasu dokonywany będzie na podstawie chip'u i numeru startowego każdego z Uczestników. Czas pokonywania tras będzie określany na podstawie godziny startu i dotarcia do mety danego Uczestnika.
5. Czas pokonania trasy podawany każdemu z uczestników będzie czasem realnym osiągniętego wyniku, pomiar czasu przebycia tras przez uczestników wykona wyspecjalizowana firma.
6. Klasyfikacja wyników odbędzie się na podstawie czasu pokonania tras w danej kategorii.

<b>1/2 i 1/4 SILVER-MAN TRIATHLON</b>	<b>1/8 SILVER-MAN SPRINT</b>
<b>OPEN mężczyźni</b>	<b>OPEN mężczyźni</b>
<b>OPEN kobiety</b>	<b>OPEN kobiety</b>
<b>OPEN sztafety (łącznie)</b>	<b>OPEN sztafety (łącznie)</b>
7. Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji.  
W przypadku braku udziału w ceremonii prawo Uczestnika do nagrody przepada
8. Nagrody za najlepsze wyniki zostaną przedstawione w dniu Zawodów.

9. Wyniki zostaną udostępnione przez Organizatorów w dniu zawodów 30 min po wyłączeniu zegara pomiarowego oraz:
  - 1) każdemu indywidualnemu zawodnikowi, za pośrednictwem wiadomości SMS bezpośrednio po ukończeniu rywalizacji,
  - 2) za pośrednictwem portalu operatora zapisów; [www.zapisy.mktime.pl](http://www.zapisy.mktime.pl) do 1 godz. po wyłączeniu zegara pomiarowego;
  - 3) poprzez portalu zawodów; [www.silver-man.pl](http://www.silver-man.pl) do 24 godzin po zakończeniu zawodów,
  - 4) za pośrednictwem profilu operatora pomiaru czasu i profilu zawodów SILVER-MAN TRIATHLON w serwisie Facebook.com do 2 godzin po zakończeniu zawodów,
  - 5) przez Biuro Zawodów w dniu 05.06.2021 podczas ceremonii dekoracji zwycięzców poszczególnych kategorii.

## VII. WARUNKI I UCZESTNICTWO W ZAWODACH

1. Prawo do startu otrzymują osoby pełnoletnie (**18lat w dniu zawodów, wyjątek stanowią zawodnicy w wieku 16-17 lat za pisemną zgodą i obecnością prawnego opiekuna w czasie zawodów, start tylko na dystansie 1/8 Silver-Man sprint**), których stan zdrowia i kondycja fizyczna pozwala na długotrwały maksymalny i submaksymalny wysiłek fizyczny o charakterze wytrzymałościowym, oraz które spełnią następujące warunki uczestnictwa:
2. Poprawnie wypełnią formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: [www.zapisy.mktime.pl](http://www.zapisy.mktime.pl) lub w biurze zawodów.
3. Wniosą opłatę startową w określonej wysokości w zależności od terminu wykonania zapisu, za pośrednictwem platformy płatności online [www.przelewy24.pl](http://www.przelewy24.pl), wysyłając przelew na rachunek bankowy jednego z Organizatorów, lub w gotówce formie gotówki w biurze zawodów.
4. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do zgłoszenia w wyznaczonych dla wybranego dystansu zawodów godz. weryfikacji do Biura Zawodów wraz z dowodem osobistym, w celu potwierdzenia tożsamości i własnoręcznego podpisania oświadczenia o stanie zdrowia i starcie na własne ryzyko.
5. Każdy uczestnik zawodów, w biurze zawodów otrzymuje opaskę na rękę, co umożliwi mu to wejście/wyjście ze strefy zmian, skorzystanie z bufetów oraz dostęp do miejsc przeznaczonych tylko dla zawodników. Opaska musi pozostać na nadgarstku zawodnika do zakończenia zawodów.
6. Opłata startowa stanowi darowiznę na cele statutowe fundacji i nie podlega zwrotowi, lecz może zostać przeniesiona na poczet uczestnictwa w kolejnych zawodach.
7. Zobowiązuje się przestrzegać zasad rywalizacji fair-play i udzielić pomocy innym zawodnikom na trasie o ile zajdzie taka potrzeba.
8. Organizatorzy nie zapewnia ubezpieczenia dla zawodników, uczestnikom doradza się, wykupienie indywidualnego ubezpieczenia.
9. Każdy uczestnik zobowiązany jest w trakcie zawodów do używania **kasku na etapie kolarskim, warunek obowiązkowy**.
10. W dniu imprezy, najpóźniej 30 minut przed startem Uczestnik powinien zgłosić się do Biura Zawodów w celu weryfikacji danych, a także złożyć wypełnione i podpisane oświadczenie, z zastrzeżeniem poniższych postanowień Regulaminu.
11. Oświadczenie uczestnika zawiera informację o dopuszczającym do startu stanie zdrowia, deklarację o starcie w SILVER-MAN TRIATHLON na własną odpowiedzialność, akceptację Regulaminu, a także zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku Uczestnika imprezy.
12. Brak akceptacji któregośkolwiek z punktów oświadczenia jest równoznaczny z rezygnacją Uczestnika z udziału w zawodach.

13. W celu dokonania weryfikacji należy mieć przy sobie dokument tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymacja, paszport, prawo jazdy).
14. Uczestnicy, których zgłoszenie nie zostanie zweryfikowane nie zostaną dopuszczeni do startu, a Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za ich uczestnictwo w zawodach.
15. Ponadto, zgłaszając uczestnictwo w zawodach każdy Uczestnik oświadcza, że:
  - 1) bierze udział w rywalizacji na własną odpowiedzialność z pełną świadomością zagrożenia wynikającego z charakteru imprezy, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia;
  - 2) posiada dobry stan zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa
  - 3) wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej;
  - 4) wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku, udzielając tym samym organizatorom nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji;
16. Ustalone limity zawodników w poszczególnych dystansach:

**1/2 SILVER MAN TRIATHLON – 200 zawodników,  
1/4 SILVER MAN TRIATHLON – 200 zawodników,  
1/8 SILVER MAN sprint – 200 zawodników,  
Triathlonowa Sztafeta Firmowa - warunek uruchomienia klasyfikacji min. 10 sztafet/1 dystans );**

17. Uczestnicy klasyfikowani będą w jednej ze wskazanych kategorii:

<b>1/2 i 1/4 SILVER-MAN TRIATHLON</b>	<b>1/8 SILVER MAN sprint</b>
<b>OPEN mężczyźni</b>	<b>OPEN mężczyźni</b>
<b>OPEN kobiety</b>	<b>OPEN kobiety</b>
<b>OPEN sztafety (łącznie)</b>	<b>OPEN sztafety (łącznie)</b>
18. Organizatorzy zastrzegają tylko dla siebie, prawo do zmiany ogólnego limitu zapisów.

## **VIII. REJESTRACJA I OPŁATY**

1. **Zapisy online i możliwość wniesienia opłaty startowej za pośrednictwem płatności online rozpoczyna się od godz.22:00 w dniu 05.01.2021r. a zakończy się 03.06.2021 o godz. 23:59.**
2. Każdy uczestnik podczas zapisów online na stronie [www.zapisy.mktime.pl](http://www.zapisy.mktime.pl) może zamówić za dodatkową opłatą koszulkę uczestnika charytatywnych zawodów SILVER-MAN TRIATHLON, **Opłata startowa z uwzględnieniem koszulki technicznej jest o 50 PLN większa.** Płatność należy wnieść za koszulkę razem z opłatą startową i wybrać rozmiar koszulki.
3. Organizatorzy udostępnia możliwość zapisu Uczestnika w dniu Zawodów przy jednoczesnym wniesieniu Opłaty startowej (w gotówce). Dokonanie zapisu w dniu Zawodów nie gwarantuje otrzymania pełnych świadczeń związanych z pakietem startowym.
4. Po dokonaniu zgłoszenia online Uczestnik zobowiązany jest do uiszczenia Opłaty startowej w terminie 5 dni. Brak wniesienia opłaty startowej w pełnej kwocie określonej przez Organizatorów dla poszczególnych dystansów biegu, po upływie 5 dni od daty dokonania zapisu, może spowodować dyskwalifikację i wykreślenie zawodnika z listy uczestników.
5. O dacie wniesienia opłaty startowej decyduje data zaksięgowania opłaty startowej na rachunku bankowym jednego z Organizatorów.

6. Wniesienie opłaty startowej jest możliwe za pośrednictwem platformy płatności online; [www.przelewy24.pl](http://www.przelewy24.pl) dostępnej podczas zapisu na stronie operatora [www.zapisy.mktime.pl](http://www.zapisy.mktime.pl) lub na następujący rachunek bankowy jednego z Organizatorów.:

**9817500012000000031562139**

**Polska Fundacja Wychowania Fizycznego  
ul. Bartłomieja Strachowskiego 3a/3, 52-210 Wrocław**

W tytule opłaty proszę podać datę biegu, nazwisko i dystans wg następującego wzoru: **05.06.2021 Imię Nazwisko (dystans)(koszulka)** (jeśli uczestnik zamawia koszulkę) (Brak wniesienia opłaty startowej w terminie 5 dni o daty zapisu na zawody, może spowodować wykreślenie zawodnika z listy startowej zgodnie z regulaminem pkt. VIII ust. 5)

7. Opłata startowa jest przeznaczona na pokrycie kosztów organizacji zawodów i nie jest równoznaczna z zakupem usług czy produktów w szczególności pakietu startowego.  
8. Opłaty startowe wymagane w czasie rejestracji, zapisu Uczestnika na zawody wynoszą:

**INDYWIDUALNE I SZTAFETY**

<b>1/2 SILVER-MAN TRIATHLON OPŁATA INDYWIDUALNA:</b>
<b>TERMIN 1 : do 05.03.2021</b>
180 PLN (bez noclegu)
200 PLN (z noclegiem 1 os. na hali sportowej 04.06.2021 z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 2: do 05.04.2021</b>
200 PLN (bez noclegu)
220 PLN (z noclegiem 1 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 3: do 05.05.2021</b>
220 PLN (bez noclegu)
240 PLN (z noclegiem 1 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 4: do 05.06.2021 (zapisy w biurze zawodów)</b>
260 PLN (bez noclegu)
280 PLN (z noclegiem 1 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)

<b>1/2 SILVER-MAN TRIATHLON OPŁATA SZTAFETA FIRMOWA :</b>
<b>TERMIN 1 : do 05.03.2021</b>
280 PLN (bez noclegu)
330 PLN (z noclegiem 3 os. na hali sportowej 04.06.2021 z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 2: do 05.04.2021</b>
300 PLN (bez noclegu)
350 PLN (z noclegiem 3 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 3: do 05.05.2021</b>
320 PLN (bez noclegu)
370 PLN (z noclegiem 3 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 4: do 05.06.2021 (zapisy w biurze zawodów)</b>
360 PLN (bez noclegu)
410 PLN (z noclegiem 3 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)

<b>1/4 SILVER-MAN TRIATHLON OPŁATA INDYWIDUALNA :</b>
<b>TERMIN 1 : do 05.03.2021</b>
120 PLN (bez noclegu)
140 PLN (z noclegiem 1 os. na hali sportowej 04.06.2021 z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 2: do 05.04.2021</b>

140 PLN (bez noclegu)
160 PLN (z noclegiem 1 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 3: do 05.05.2021</b>
160 PLN (bez noclegu)
180 PLN (z noclegiem 1 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 4: 05.06.2021 (zapisy w biurze zawodów)</b>
200 PLN (bez noclegu)
220 PLN (z noclegiem 1 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)

<b>1/4 SILVER-MAN TRIATHLON OPŁATA SZTAFETA FIRMOWA :</b>
<b>TERMIN 1 : do 05.03.2021</b>
190 PLN (bez noclegu)
240 PLN (z noclegiem 3 os. na hali sportowej 04.06.2021 z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 2: do 05.04.2021</b>
210 PLN (bez noclegu)
260 PLN (z noclegiem 3 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 3: do 05.05.2021</b>
230 PLN (bez noclegu)
280 PLN (z noclegiem 3 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 4: do 05.06.2021 (zapisy w biurze zawodów)</b>
270 PLN (bez noclegu)
320 PLN (z noclegiem 3 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)

<b>1/8 SILVER-MAN sprint OPŁATA INDYWIDUALNA:</b>
<b>TERMIN 1 : do 05.03.2021</b>
60 PLN (bez noclegu)
80 PLN (z noclegiem 1 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 2: do 05.04.2021</b>
80 PLN (bez noclegu)
100 PLN (z noclegiem 1 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 3: do 05.05.2021</b>
100 PLN (bez noclegu)
120 PLN (z noclegiem 1 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 4: 05.06.2021 (zapisy w biurze zawodów)</b>
140 PLN (bez noclegu)
160 PLN (z noclegiem 1 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)

<b>1/8 SILVER-MAN Sprint OPŁATA SZTAFETA FIRMOWA :</b>
<b>TERMIN 1 : do 05.03.2021</b>
160 PLN (bez noclegu)
210 PLN (z noclegiem 3 os. na hali sportowej 04.06.2021 z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 2: do 05.04.2021</b>
180 PLN (bez noclegu)
230 PLN (z noclegiem 3 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 3: do 05.05.2021</b>
200 PLN (bez noclegu)
250 PLN (z noclegiem 3 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 4: 05.06.2021 (zapisy w biurze zawodów)</b>
240 PLN (bez noclegu)
290 PLN (z noclegiem 3 os. na hali sportowej 04.06.2021, z własnym śpiworem i karimatą)



## **DODATKOWE KOSZTY**

Koszty związane z dojazdem, ubezpieczeniem, wyżywieniem i noclegiem (dzień jeśli nie został wykupiony na dzień 04.06.2021 w hali sportowej), pozostają po stronie uczestnika.

### **9. Rabaty od ustalonych w pkt. VIII ust. 8 opłat startowych:**

- a) **Mieszkańców Gminy Paczków, przez cały okres zapisów i w trakcie zapisów w biurze zawodów obowiązuje najniższa stawka opłaty startowej, z pierwszego okresu zapisów online ustalonych w pkt. VIII ust. 8 wartości opłat startowych.**
  - b) Zawodnicy którzy startowali w poprzednich edycjach otrzymują rabat 15%, aby wnieść opłatę startową zawodnik musi wybrać jako metodę płatności przelew bankowy, a następnie przekazać opłatę startową bezpośrednio na rachunek Fundacji, odliczając 15% od podanych dla danego okresu opłat w zależności od dystansu na jakim startuje.  
**W tytule przelewu: 05.06.2021 Imię Nazwisko (dystans)(koszulka) rabat 15%**
  - c) Zorganizowane grupy zawodników mogą skorzystać z 15% rabatu od ustalonych w pkt. VIII ust. 8. opłat startowych, ustalając z Organizatorami przed zapisaniem zespołu, jego liczebność (drużyny w tych samych i mieszanych dystansach), aby wnieść opłatę startową zawodnicy zespołu muszą wybrać jako metodę płatności przelew bankowy, a następnie przekazać opłatę startową bezpośrednio na rachunek Fundacji, odliczając 15% od podanych dla danego okresu opłat w zależności od dystansu na jakim startuje.  
**W tytule przelewu:  
05.06.2021 Imię Nazwisko (dystans)(koszulka) nazwa zespołu, klubu**
  - d) Zawodnik który otrzymał jednorazowe zaproszenie może skorzystać z rabatowego 20% od ustalonych w pkt. VIII ust. 8 wysokości opłat startowych, przekazując zaproszenie w biurze w dzień zawodów 05.06.2021 na jeden z dwóch dystansów;
  - e) Grupowe, klubowe rabaty od ustalonych w pkt. VIII ust. 8 opłat startowych muszą być ustalane przez lidera grupy z Organizatorami przed dokonaniem zapisów na zawody wszystkich osób zaliczających się do takiej grupy, w przeciwnym razie rabat grupowy nie zostanie uwzględniony, a osoby zapisane z takiej grupy, klubu będą zobowiązane do wniesienia pełnych opłat startowych ustalonych w pkt. VIII ust. 8;
10. Organizatorzy zastrzegają tylko dla siebie prawo do zmiany terminów rejestracji oraz terminów wpłacania kwot wpisowych. O wszelkich zmianach informować będzie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej – [www.silver-man.pl](http://www.silver-man.pl)
  11. Organizatorzy zastrzegają tylko dla siebie prawo do zmiany wysokości kwot opłaty startowej w stosunku do kwot uprzednio podanych w Regulaminie i za pośrednictwem wszystkich innych nośników informacji, przy czym:
    - 1) w przypadku podniesienia Opłaty wpisowej Organizatorzy nie będą żądali dopłaty różnicy w kwotach od Uczestników, którzy już dokonali opłaty,
    - 2) w przypadku obniżenia Opłaty wpisowej organizatorzy nie będą zwracali różnicy w kwotach Uczestnikom, którzy już dokonali opłaty.
  12. Opłata startowa może być przeniesiona na innego zawodnika, Organizatorzy wymagają pisemnego oświadczenia o rezygnacji z zawodów i przeniesieniu opłaty startowej na wskazanego zawodnika. Nie można natomiast dokonać zamiany danych w zgłoszeniu po opłaceniu wpisowego.
  13. Opłata startowa nie podlega zwrotowi, ponieważ jest formą darowizny.
  14. Uczestnikowi przysługuje ustawowe prawo odstąpienia od startu bez podania przyczyn a Organizatorzy nie są zobowiązani do zwrotu darowizny w postaci opłaty startowej, w każdej sytuacji zaistniałej po stronie zawodnika, może jednak przenieść opłatę startową na poczet uczestnictwa tego zawodnika w kolejnych zawodach, lub uczestnictwa innego zawodnika w planowanych zawodach. (wymagana pisemna zgoda)

15. W przypadku nie stawienia się zawodnika w dniu zawodów na starcie wyznaczonego dystansu, uznaje się, że Uczestnik zrezygnował z uczestnictwa.

## **IX. ZASADY W STREFACH ZMIAN T1 i T2**

1. Zawodników biorących udział w rywalizacji sztafet obowiązuje zasady zmian; w etapie rowerowym zawodnik zmieniający czeka przy stanowisku rowerowym, aż zawodnik kończący pływaniem dobiegnie do tego stanowiska. Należy przepiąć opaskę z chipem, przy stanowisku rowerowym i dopiero wyruszyć z rowerem do etapu rowerowego.
2. Zawodników biorących udział w rywalizacji sztafet obowiązuje zasady zmian; w etapie biegowym zmieniający zawodnik czeka przy stanowisku rowerowym, aż zawodnik kończący etap rowerowy dobiegnie do stanowiska rowerowego, wtedy zawodnicy przepną opaskę z chipem na biegacza i dopiero wtedy uczestnik etapu biegowego wybiegnie.

## **X. NAGRODY I ŚWIADCZENIA**

1. Organizatorzy nagrodzą trzy i trzech najlepszych wyników w każdej z kategorii, finaliści otrzymają pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe i vouchery oraz inne produkty zależne od Sponsorów zawodów.

**1/2 i 1/4 SILVER MAN TRIATHLON**  
**OPEN mężczyźni**  
**OPEN kobiety**  
**OPEN sztafety**

**1/8 SILVER-MAN SPRINT**  
**OPEN mężczyźni**  
**OPEN kobiety**  
**OPEN sztafety**

2. Każdy uczestnik, który ukończy zawody otrzyma medal pamiątkowy i posiłek regeneracyjny;
3. Dla zawodników nienagrodzonych w klasyfikacji finalistów, zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe oraz vouchery do Sponsorów zawodów.
4. W kategoriach; OPEN mężczyźni i OPEN kobiety na dystansie 1/8 SILVER-MAN SPRINT oraz 1/2 i 1/4 SILVER-MAN TRIATHLON, zdobywcy najlepszych czasów otrzymają wyróżnienia i nagrody w czasie ceremonii dekoracji po finalistach:

K16 – roczniki 2004 – 2003 16-17 lat  
K18 – roczniki 2002 – 1996 18-24 lata  
K25 – roczniki 1995 – 1991 25-29 lat  
K30 – roczniki 1990 – 1986 30-34 lata  
K35 – roczniki 1985 – 1981 35-39 lat  
K40 – roczniki 1980 – 1976 40-44 lata  
K45 – roczniki 1975 – 1971 45-49 lat  
K50 – roczniki 1970 – 1966 50-54 lata  
K55 – roczniki 1965 – 1961 55-59 lat  
K60 – roczniki 1960 – 1956 60-64 lata  
K65 – roczniki 1955 – 1951 65-69 lat  
K70 – roczniki 1950 i starsze 70< lat

M16 – roczniki 2004 – 2003 16-17 lat  
M18 – roczniki 2002 – 1996 18-24 lata  
M25 – roczniki 1995 – 1991 25-29 lat  
M30 – roczniki 1990 – 1986 30-34 lata  
M35 – roczniki 1985 – 1981 35-39 lat  
M40 – roczniki 1980 – 1976 40-44 lata  
M45 – roczniki 1975 – 1971 45-49 lat  
M50 – roczniki 1970 – 1966 50-54 lata  
M55 – roczniki 1965 – 1961 55-59 lat  
M60 – roczniki 1960 – 1956 60-64 lata  
M65 – roczniki 1955 – 1951 65-69 lat  
M70 – roczniki 1950 i starsze 70< lat

### **5. ORGANIZATORZY ZAPEWNIĄ DLA ZAWODNIKA:**

- Pakiet startowy a w nim m.in. zwrotny chip do pomiaru czasu, numer startowy, naklejki na rower i kask, worki oznaczone: T1, T2, DEPOZYT
- start w zawodach oraz obsługa trasy;
- koszulkę okolicznościową (za dodatkową opłatą + 50 zł – rozmiar określony podczas zapisywania);
- dostęp do toalet i sanitariatów w trakcie zawodów;
- numery startowe;
- napoje i wyżywienie na trasie biegu;

- posiłek regeneracyjny po zawodach;
- zabezpieczenie medyczne;
- inne świadczenia zależne od Sponsorów;

## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE I DEPOZYT**

- 1. Przekazanie i zmiana własnego numeru startowego innej osobie, spowoduje dyskwalifikację Zawodnika, a zatem pozbawienie wszelkich praw wynikających z uczestnictwa w zawodach SILVER-MAN TRIATHLON.**
- 2. Warunkiem klasyfikacji w kategorii sztafet firmowych i klubowych jest zebranie minimum 6 drużyn na jeden dystans zawodów, jeśli minimalna ilość zespołów nie zostanie osiągnięta to zespoły będą mogły wystartować, ale nie będą nagradzane w kategorii sztafet.**
3. Pisemne reklamacje i protesty wysłane na adres email: **fundacja@power4young.pl** rozpatrywane będą w przeciągu 7 dni roboczych, od otrzymania przez Organizatorów pisemnego zażalenia.
4. Zażalenia dotyczące wyników biegu rozpatrywane będą tylko w przypadku wysłania ich przez Uczestnika biegu do 2 dni po ogłoszeniu wyników. Po upływie 2 dni wyniki staną się obowiązującymi i nie będą podlegać zmianom ani korekcie.
5. Organizatorzy nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zagubione w przestrzeni rozgrywania zawodów: startu, mety, strefy zmian, parkingów, na trasach kolarskich i trasie biegowej. (Sprzęt zawodników będzie w strefach zmian pozostaje pod nadzorem, tylko zawodnicy z opaską będą mogli wejść i wyjść oraz zabrać własny sprzęt ze stref zmian)
6. Organizatorzy zapewnia możliwość pozostawienia rzeczy osobistych w wyznaczonym dla zawodów depozycie w rejonie startu i mety. **Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialność za rzeczy pozostawione w depozycie, prosimy o nie umieszczanie w depozytach wartościowych rzeczy. Za depozyt nie będzie pobierana dodatkowa opłata.**
- 7. Rzeczy z depozytu będą do odbioru po biegu na podstawie numeru startowego lub opaski startowej na nadgarstku zawodnika.**
8. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za poniesione straty lub zniszczenie sprzętu i przedmiotów własnych Uczestnika w związku z uczestnictwem w SILVER-MAN TRIATHLON.
9. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za odwołanie wydarzenia czy przełożenie terminu i zmiany miejsca imprezy z przyczyn niezależnych od Organizatorów (siły wyższej np. pożaru lasu, klęski żywiołowej, huraganu, itp.)
10. Start odbędzie się niezależnie od pogody, chyba, że warunki pogodowe będą zagrażać życiu lub zdrowiu startujących.
11. Organizatorzy zastrzegają dla siebie prawo do przerwania zawodów jeżeli uzna, że okoliczności lub warunki atmosferyczne są niebezpieczne dla zdrowia i życia uczestników.
12. **ETAP KOLARSKI** Jazda na rowerze będzie się odbywać przy **ruchu czasowo zamkniętym**, dlatego obowiązkowe jest przestrzeganie zasad ruchu drogowego, oraz posiadanie założonego i zapiętego kasku rowerowego.
- 13. Do startu dopuszczone są wszystkie typy sprawnych rowerów sportowych i rekreacyjnych, weryfikacja i wstawianie rowerów do strefy (T1/T2 – w jednym miejscu) po odbiorze pakietów startowych 05.06.2021 w biurze z. Kozielno plaża.**
14. Etap biegowy odbywać się będzie na wyznaczonej trasie prowadzącej dokoła zbiorników Kozielno i Topola, strefa zmian T2 będzie zlokalizowana na plaży w miejscowo Kozielno.
15. Etap pływania zostanie rozegrany w Zalewie Paczkowskim. Pianki pływackie będą dozwolone. Trasę będą wyznaczały boje, które należy mijać z lewej strony.
16. Strefa draftu (SD) ma rozmiar 12 metrów długości oraz 3 metry szerokości

(mierzone pomiędzy przednim kołem roweru wyprzedzanego a przednim kołem zawodnika wyprzedzającego).

17. Przebywanie w strefie SD (za innym zawodnikiem) dopuszczalne jest tylko przez ograniczony czas w trakcie wyprzedzania. Zawodnik wyprzedzający ma 25 sekund na wykonanie manewru wyprzedzania, po tym czasie powinien znaleźć się przed zawodnikiem wyprzedzanym albo zrezygnować z manewru wyprzedzania i opuścić SD.
18. Zakazany jest drafting za jakimkolwiek innym pojazdem, w tym w szczególności pojazdami sędziów, obsługi, prasy lub osób nieuczestniczących w Zawodach.
19. W przypadku awarii roweru w czasie trwania części kolarskiej Zawodów, należy usunąć się wraz nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu zawodów.
20. Przy usuwaniu awarii zawodnik może korzystać z pomocy osób trzecich, przy czym dotyczy to pomocy udzielonej przez innych zawodników lub obsługę punktu serwisowego przygotowanego przez Organizatorów.
21. Bezwzględnie zakazane jest blokowanie innych zawodników.
22. Każdy zawodnik jest zobowiązany do poruszania się (w czasie trwania wszystkich etapów zawodów) w taki sposób, aby nie narazić na niebezpieczeństwo innych zawodników i/lub kibiców bądź obsługę Zawodów. Celowe i świadome narażanie innych osób na niebezpieczeństwo może być ukarane natychmiastową dyskwalifikacją.
23. Wyrzucanie odpadków (np. opakowania po żelach, bidony itp.) dozwolone jest wyłącznie w wyznaczonych do tego strefach znajdujących się w pobliżu punktów odżywiania (na trasie kolarskiej i biegowej).
24. Opaska identyfikacyjna wchodząca w skład pakietu startowego, musi być założona na nadgarstek zawodnika przez cały czas trwania zawodów, nie może być ściągnięta przez zawodnika.
25. Na trasie Zawodów (w części rowerowej i biegowej) Organizatorzy zapewnią zawodnikom punkty odżywcze.
26. Podczas trwania Zawodów dozwolone jest korzystanie z własnych odżywek, które mogą być podawane zawodnikom przez osoby trzecie, jednak wyłącznie poza strefą oficjalnych punktów odżywczych.
27. Szczegółowe zasady przyznawania przez sędziego ostrzeżeń oraz dyskwalifikacji zaprezentowane zostaną zawodnikom podczas odprawy technicznej przed zawodami oraz umieszczone w pakiecie startowym
28. Organizatorzy zastrzegają dla siebie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym Regulaminie i wszelkich regulaminach i postanowieniach związanych z uczestnictwem w SILVER-MAN TRIATHLON.
29. Treść niniejszego Regulaminu, jest własnością Organizatorów; jakiegokolwiek kopiowanie całości lub części treści wymaga zgody pisemnej Polskiej Fundacji Wychowania Fizycznego.

**SILVER-MAN**  
triathlon

