



# SILVER-MAN triathlon

## REGULAMIN ZAWODÓW 1/2 SILVER-MAN TRIATHLON 1/8 SILVER-MAN sprint 01.06.2019

### I. CELE ORGANIZACJI ZAAWODÓW

1. Zebranie funduszy na cele statutowe Fundacji; darmowe i pozaszkolne zajęcia wychowania fizycznego, dla dzieci i młodzieży Wrocławskiego Centrum Wychowania i Opieki oraz Zespołu Placówek Resocjalizacyjno – Socjoterapeutycznych w Oławie.
2. Upowszechnianie i popularyzacja dyscypliny triathlonu jako, ogólnie dostępnej oraz atrakcyjnej formy aktywności fizycznej w czasie wolnym.
3. Popularyzowanie zdrowego i aktywnego trybu życia w zróżnicowanych grupach społecznych.
4. Regionalna, ogólnopolska i międzynarodowa promocja kultury fizycznej w regionie Opolszczyzny i Dolnego Śląska.

### II. ORGANIZATOR

Organizatorem zawodów „Silver-Man Triathlon” (zwany w dalszej części Regulaminu „Silver-Man” lub „Zawodami”) jest Polska Fundacja Wychowania Fizycznego ul. Legnicka 65, 54-206 Wrocław, wpisana do rejestru przedsiębiorców Krajowego Rejestru Sądowego prowadzonego przez Sąd Rejonowy dla Wrocławia – Fabrycznej we Wrocławiu, Wydział VI Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod numerem, KRS: **0000470552**, posiadająca numer identyfikacji podatkowej NIP: **8943047634**, zwana dalej „Organizatorem”.

### III. DANE OSOBOWE

1. Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją Silver Run, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 j.t. ze zm.), jest Polska Fundacja Wychowania Fizycznego, ul. Legnicka 65, 54-206 Wrocław, która zgodnie z art. 31 tej ustawy, na podstawie umowy powierza przetwarzanie danych osobowych jednemu partnerowi firmie: Maraton Time – Michał Krzemień wykonującej usługę pomiaru czasu.
2. Administrator danych pozyskuje dane osobowe, zgodnie z art. 23 ust. 1 pkt 3 ustawy o ochronie danych osobowych.
3. Podanie danych osobowych jest dobrowolne lecz niezbędne do wzięcia udziału w zawodach Silver Man Triathlon zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Osobom, które podały dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Organizator może przetwarzać dane osobowe i wizerunek zawodnika w związku z organizacją zawodów, także we współpracy z innymi podmiotami, w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji.

#### IV. TERMIN, MIEJSCE I PLAN ROZEGRANIA ZAWODÓW

1. Zawody odbędą się w dniu 01 czerwca 2019 roku, nad Zalewem Paczkowskim, w miejscowości Kozielno, start, meta oraz biuro zawodów zostaną zlokalizowane przy na plaży.
2. **BIURO ZAWODÓW OTWARTE W GODZ. 8:00-9:00 DLA ZAWODNIKÓW KTÓRZY ZAPISUJĄ SIĘ W DNIU ZAWODÓW** ( w zależności od ilości nowych zawodników Organizator zastrzega sobie prawo do przekazania zmniejszonych lub nie pełnych pakietów startowych)
3. **BIURO ZAWODÓW DLA ZAWODNIKÓW ZAPISANYCH NA ZAWODY OTWARTE W GODZ. 9:00 -9:30 (WERYFIKACJA)**
4. Zawody zostaną rozegrane w oparciu o program minutowy przedstawiony w ust. 4, ma on charakter porządkowy i informacyjny, a Organizator zastrzega prawo do zmiany programu minutowego i poinformowania uczestników o tej zmianie najpóźniej na 7 dni przed rozpoczęciem zawodów za pośrednictwem stronie internetowej Organizatora: [www.silver-man.pl](http://www.silver-man.pl)
5. **PROGRAM ZAWODÓW**

<b>31.05.2019 PIĄTEK</b>
<b>BIURO ZAWODÓW otwarte w godz. 16:00 – 22:00</b>
<b>Miejsce: Gminne Centrum Sportu i Rekreacji</b>
Wojska Polskiego 45, 48-370 Paczków
Weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych, przekazywanie rowerów do strefy T1.
<b>01.06.2019 SOBOTA (DZIEŃ ZAWODÓW)</b>
<b>BIURO ZAWODÓW otwarte w godz. 8:00 – 17:30</b>
<b>Miejsce: Zalew Paczkowski, Paczków-Kozielno, Plaża</b>
<b>8:00 - 8:45 ½ SILVER MAN TRIATHLON</b>
<b>OTWARCIE BIURA ZAWODÓW DLA NIE ZAPISANYCH ZAWODNIKÓW</b>
<b>8:45 - 9:30 ½ SILVER MAN TRIATHLON</b>
<b>OTWARCIE BIURA ZAWODÓW DLA ZAPISANYCH ZAWODNIKÓW WERYFIKACJA</b>
Weryfikacja startujących (dystans długi) na starcie i przygotowanie sprzętu w T1.
Przyjmowanie oznaczonych worków ze sprzętem do T2. Możliwość pozostawienia depozytu, który będzie do odebrania na mecie. Worki dostępne podczas weryfikacji.
Miejsce: Zalew Paczkowski, Paczków-Kozielno.
<b>9:35 Odprawa techniczna zawodników ½ SILVER MAN TRIATHLON</b>
<b>9:45 OTWARCIE ZAWODÓW</b>
<b>10:00 START ½ SILVER-MAN TRIATHLON</b>
Miejsce: Zalew Paczkowski, Paczków-Kozielno.
<b>ETAP PŁYWANIA</b>
Przed etapem kolarskim, rzeczy pozostawione w T1 prosimy umieszczać w oznaczonych numerem workach. Do odebrania rzeczy należy stawić się osobiście.
<b>11:30</b>

Zamknięcie trasy pływackiej dla dystansu długiego. Zawodnicy, którzy nie ukończą pływania w limicie 1,5h nie zostaną wypuszczeni na trasę kolarską.
<b>11:30 – 12:00 1/8 SILVER MAN Sprint</b>
<b>OTWARCIE BIURA ZAWODÓW DLA NIE ZAPISANYCH ZAWODNIKÓW WERYFIKACJA</b>
Weryfikacja startujących (dystans krótki) na starcie i przygotowanie sprzętu w strefie zmian.
Miejsce: Zalew Paczkowski, Paczków-Kozielno.
<b>12:30 -13:00 1/8 SILVER MAN Sprint</b>
<b>OTWARCIE BIURA ZAWODÓW DLA ZAPISANYCH ZAWODNIKÓW</b>
<b>13:20</b>
Odprawa techniczna zawodników dystansu <b>1/8 SILVER MAN Sprint</b>
Miejsce: Zalew Paczkowski, Paczków-Kozielno.
<b>13:30 START 1/8 SILVER MAN Sprint</b>
Miejsce: Zalew Paczkowski, Paczków-Kozielno.
<b>ETAP PŁYWANIA</b>
Przed etapem kolarskim, rzeczy pozostawione w T1 prosimy umieszczać w oznaczonych numerem workach. Do odebrania rzeczy należy stawić się osobiście.
<b>14:10</b>
Zamknięcie trasy pływackiej <b>1/8 SILVER MAN sprint</b>
<b>Zawodnicy, którzy nie ukończą pływania w limicie 40 minut nie zostaną wypuszczeni na trasę kolarską, ze względów bezpieczeństwa.</b>
<b>15:30</b>
Zamknięcie trasy rowerowej zawodów <b>½ SILVER MAN TRIATHLON</b>
<b>Zawodnicy, którzy nie ukończą trasy rowerowej w limicie nie zostaną wypuszczeni na trasę biegową.</b>
<b>16:00</b>
Zamknięcie trasy rowerowej zawodów <b>1/8 SILVER MAN sprint.</b>
<b>Zawodnicy, którzy nie ukończą trasy rowerowej w limicie 2h nie zostaną wypuszczeni na trasę biegową.</b>
<b>17:00</b>
Miejsce/place: Kozielno
Zamknięcie trasy biegowej. Uroczyste przywitanie ostatniego zawodnika.
<b>17:30</b>
Dekoracja zwycięzców dystansu <b>½ SILVER-MAN TRIATHLON</b> i <b>1/8 SILVER MAN sprint</b> zamknięcie zawodów.

## V. TRASY ZAWODÓW

1. Każdy uczestnik i grupa sztafety może wystartować tylko na jednej z dwóch tras zawodów.

Szczegółowy przebieg tras zawodów przedstawiają mapy graficzne, do których odnośniki zostały zamieszczone na stronie zawodów; [www.silver-man.pl](http://www.silver-man.pl)

#### **1/2 SILVER-MAN TRIATHLON**

- Pływanie: dystans ok. 1,9 km.
- Rower: dystans ok. 90 km.
- Bieg: dystans ok. 21 km.

#### **1/8 SILVER-MAN sprint**

- Pływanie: dystans ok. 500m.
- Rower: dystans ok. 22 km.
- Bieg: dystans ok. 5 km.

2. Trasy zawodów zostaną w widoczny sposób oznaczone i zabezpieczone taśmami ostrzegawczymi na wszystkich skrzyżowaniach i rozwidleniach, które tego wymagają, a oznaczenia przebiegu i kierunku zostaną umieszczone przez organizatora na całej długości tras pływackiej, kolarskiej i biegowej. Trasa pływacka zostanie zabezpieczona przez WOPR, trasa kolarska w miejscach niebezpiecznych zostanie zabezpieczona przez Wolontariuszy i odpowiednie służby; Straż Pożarną i Policję.
3. Weryfikację prawidłowo pokonanej trasy Organizator dokona na podstawie informacji od wolontariuszy znajdujących się w poszczególnych odcinkach trasy kolarskiej i biegowej.
4. Start odbędzie się w wydzielonej strefie startu. W zależności od liczby zgłoszeń uczestnicy będą startować w grupach od 50 do 100 osobowych z 3 minutowym odstępem między startem poszczególnych grup, lub zostanie ogłoszony start wspólny w dniu zawodów.
5. Oznaczenia wymuszają na Uczestnikach kierunek i sposób pokonania tras zawodów. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania oznaczeń, o których mowa powyżej w celu prawidłowego ustalenia miejsca w klasyfikacji, pomiaru czasu pokonania trasy i innych okoliczności, o których mowa w Regulaminie. Wszelkie omijanie wyznaczonej trasy lub jej skracanie powoduje dyskwalifikację zawodnika z rywalizacji ogólnej i nie powoduje u Organizatora obowiązku podania Uczestnikowi czasu pokonania trasy i jego miejsca w klasyfikacji ogólnej Biegu.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za jakikolwiek uszczerbek na zdrowiu Uczestników zawodów doznany w czasie rozgrywania zawodów SILVER-MAN TRIATHLON.
7. Pomiar tras został wykonany przez Organizatora przy wykorzystaniu wysokiej klasy sprzętu pomiarowego wykorzystującego technologię GPS, jednakże Organizator zastrzega, iż możliwe jest odstępstwo od podanych dystansów, jeśli wystąpią utrudnienia na pierwotnie wytyczonej trasie kolarskiej, zagrażające bezpieczeństwu uczestników.
8. Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe, jednakże, ze względów bezpieczeństwa, Organizator zastrzega, iż może zmienić przebieg tras lub przesunąć zawody na inny dzień, o czym poinformuje uczestników za pośrednictwem oficjalnej strony zawodów – [www.silver-man.pl](http://www.silver-man.pl) i wiadomości e-mail podanej przy zapisach, nie później niż 72 godz. przed dniem rozpoczęcia zawodów czyli 01.06.2019.

## **VI. POMIAR CZASU I WYNIKI**

1. Podczas zawodów SILVER-MAN TRIATHLON wszyscy zawodnicy muszą posiadać odpowiednio przymocowany, według wzoru pokazowego, wypożyczony chip pomiaru czasu, otrzymany przy weryfikacji w biurze zawodów .
2. Nieprawidłowe przymocowanie otrzymanego przy weryfikacji uczestnika chip'u lub jego zgubienie grozi błędnym pomiarem i dyskwalifikacją Uczestnika bez możliwości wnoszenia roszczeń w stosunku do Organizatora.
3. Warunkiem kwalifikowanego zakończenia zawodów jest dotarcie do mety z zamocowanym chipem pomiarowym w maksymalnym przedziale czasu podanym przez organizatora w niniejszym regulaminie lub podanym w nowych wartościach dniu zawodów, uzależnionym od ilości Uczestników.

4. Pomiar czasu dokonywany będzie na podstawie chip'u i numeru startowego każdego z Uczestników. Czas pokonywania tras będzie określany na podstawie godziny startu i dotarcia do mety danego Uczestnika.
5. Czas pokonania trasy podawany każdemu z uczestników będzie czasem realnym osiągniętego wyniku, pomiar czasu przebycia tras przez uczestników wykona wyspecjalizowana firma.
6. Klasyfikacja wyników odbędzie się na podstawie czasu pokonania tras w danej kategorii.

**1/2 SILVER MAN TRIATHLON**  
**OPEN mężczyźni**  
**OPEN kobiety**  
**OPEN sztafety (łącznie)**

**1/8 SILVER MAN sprint**  
**OPEN mężczyźni**  
**OPEN kobiety**  
**OPEN sztafety (łącznie)**

7. Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji.  
W przypadku braku udziału w ceremonii prawo Uczestnika do nagrody przepada
8. Nagrody za najlepsze wyniki zostaną przedstawione w dniu Zawodów.
9. Wyniki zostaną udostępnione przez Organizatora w dniu zawodów 30 min po wyłączeniu zegara pomiarowego oraz:
  - 1) każdemu indywidualnemu zawodnikowi, za pośrednictwem wiadomości SMS bezpośrednio po ukończeniu rywalizacji,
  - 2) za pośrednictwem portalu operatora zapisów; [www.zapisy.mktime.pl](http://www.zapisy.mktime.pl) do 1 godz. po wyłączeniu zegara pomiarowego;
  - 3) poprzez portalu zawodów; [www.silver-man.pl](http://www.silver-man.pl) do 24 godzin po zakończeniu zawodów,
  - 4) za pośrednictwem profilu zawodów SILVER MAN TRIATHLON w serwisie Facebook.com do 2 godzin po zakończeniu zawodów,
  - 5) przez Biuro Zawodów w dniu 01.06.2019 podczas ceremonii dekoracji zwycięzców poszczególnych kategorii.

## **VII. WARUNKI I UCZESTNICTWO W ZAWODACH**

1. Prawo do startu otrzymują osoby pełnoletnie (18lat w dniu zawodów, wyjątek stanowią zawodnicy w wieku 16-17lat za pisemną zgodą i obecnością prawnego opiekuna w czasie zawodów, start tylko na dystansie 1/8 Silver Man sprint), których stan zdrowia i kondycja fizyczna pozwala na długotrwały maksymalny i submaksymalny wysiłek fizyczny o charakterze wytrzymałościowym, oraz które spełnią następujące warunki uczestnictwa:
2. Poprawnie wypełnią formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie: [www.zapisy.mktime.pl](http://www.zapisy.mktime.pl) lub w biurze zawodów.
3. Wniosą opłatę startową w określonej wysokości w zależności od terminu wykonania zapisu, za pośrednictwem platformy płatności online [www.przelewy24.pl](http://www.przelewy24.pl), wysyłając przelew na rachunek bankowy Organizatora, lub w gotówce formie gotówki w biurze zawodów.
4. Każdy uczestnik zawodów jest zobowiązany do zgłoszenia w wyznaczonych dla wybranego dystansu zawodów godz. weryfikacji do Biura Zawodów wraz z dowodem osobistym, w celu potwierdzenia tożsamości i własnoręcznego podpisania oświadczenia o stanie zdrowia i startie na własne ryzyko.
5. Każdy uczestnik zawodów, w biurze zawodów otrzymuje opaskę na rękę, co umożliwi mu to wejście/wyjście ze strefy zmian, skorzystanie z bufetów oraz dostęp do miejsc przeznaczonych tylko dla zawodników. Opaska musi pozostać na nadgarstku zawodnika do zakończenia zawodów.
6. Opłata startowa stanowi darowiznę na cele statutowe fundacji i nie podlega zwrotowi, lecz może zostać przeniesiona na poczet uczestnictwa w kolejnych zawodach.
7. Zobowiązuje się przestrzegać zasad rywalizacji fair-play i udzielić pomocy innym zawodnikom na trasie o ile zajdzie taka potrzeba.

8. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia dla zawodników, uczestnikom doradza się, wykupienie indywidualnego ubezpieczenia.
9. Każdy uczestnik zobowiązany jest w trakcie zawodów do używania **kasku na etapie kolarskim, warunek obowiązkowy**.
10. W dniu imprezy, najpóźniej 30 minut przed startem Uczestnik powinien zgłosić się do Biura Zawodów w celu weryfikacji danych, a także złożyć wypełnione i podpisane oświadczenie, z zastrzeżeniem poniższych postanowień Regulaminu.
11. Oświadczenie uczestnika zawiera informację o dopuszczającym do startu stanie zdrowia, deklarację o starcie w SILVER-MAN TRIATHLON na własną odpowiedzialność, akceptację Regulaminu, a także zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wizerunku Uczestnika imprezy.
12. Brak akceptacji któregośkolwiek z punktów oświadczenia jest równoznaczny z rezygnacją Uczestnika z udziału w zawodach.
13. W celu dokonania weryfikacji należy mieć przy sobie dokument tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, legitymacja, paszport, prawo jazdy).
14. Uczestnicy, których zgłoszenie nie zostanie zweryfikowane nie zostaną dopuszczeni do startu, a Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ich uczestnictwo w zawodach.
15. Ponadto, zgłaszając uczestnictwo w zawodach każdy Uczestnik oświadcza, że:
  - 1) bierze udział w rywalizacji na własną odpowiedzialność z pełną świadomością zagrożenia wynikającego z charakteru imprezy, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia;
  - 2) posiada dobry stan zdrowia, bez przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa
  - 3) wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej;
  - 4) wyraża zgodę na przekazanie przez organizatora danych osobowych oficjalnym partnerom i sponsorom wydarzenia;
  - 5) wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku, udzielając tym samym organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji;
16. Limity uczestników: ½ SILVER MAN TRIATHLON – 200 zawodników, 1/8 SILVER MAN sprint – 300 zawodników, Triathlonowa Sztafeta Firmowa (niedziela) – 100 sztafet,
17. Uczestnicy klasyfikowani będą w jednej ze wskazanych kategorii:

**½ SILVER MAN TRIATHLON**  
**OPEN mężczyźni**  
**OPEN kobiety**  
**OPEN sztafety (łącznie)**

**1/8 SILVER MAN sprint**  
**OPEN mężczyźni**  
**OPEN kobiety**  
**OPEN sztafety (łącznie)**

18. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany ogólnego limitu zapisów.

## **VIII. REJESTRACJA I OPŁATY**

1. **Zapisy online i możliwość wniesienia opłaty startowej rozpoczyna się od 22.02.2018r. a zakończy się 19.05.2019 o godz. 23:59.**
2. Każdy uczestnik podczas zapisów online na stronie [www.zapisy.mktime.pl](http://www.zapisy.mktime.pl) może zamówić za dodatkową opłatą koszulkę uczestnika charytatywnych zawodów SILVER MAN TRIATHLON, **Opłata startowa z uwzględnieniem koszulki technicznej jest o 50 PLN większa.** Płatność należy wnieść za koszulkę razem z opłatą startową i wybrać rozmiar koszulki.

3. Organizator udostępnia możliwość zapisu Uczestnika w dniu Zawodów przy jednoczesnym wniesieniu Opłaty startowej (w gotówce). Dokonanie zapisu w dniu Zawodów nie gwarantuje otrzymania pełnych świadczeń związanych z pakietem startowym.
4. Po dokonaniu zgłoszenia online Uczestnik zobowiązany jest do uiszczenia Opłaty startowej w terminie 5 dni. Brak wniesienia opłaty startowej w pełnej kwocie określonej przez Organizatora dla poszczególnych dystansów biegu, po upływie 5 dni od daty dokonania zapisu, może spowodować dyskwalifikację i wykreślenie zawodnika z listy uczestników.
5. O dacie wniesienia opłaty startowej decyduje data zaksięgowania opłaty startowej na rachunku bankowym Organizatora.
6. Wniesienie opłaty startowej jest możliwe za pośrednictwem platformy płatności online; [www.tpay.pl](http://www.tpay.pl) dostępnej podczas zapisu na stronie operatora [www.zapisy.mktime.pl](http://www.zapisy.mktime.pl) lub na następujący rachunek bankowy Organizatora:

**9817500012000000031562139**  
**Polska Fundacja Wychowania Fizycznego**  
**ul. Legnicka 65, 54-206 Wrocław**

W tytule opłaty proszę podać datę biegu, nazwisko i dystans wg następującego wzoru:  
**01.06.2019 Imię Nazwisko (dystans)+ koszulka** (jeśli uczestnik zamawia koszulkę)  
 (Brak wniesienia opłaty startowej w terminie 5 dni o daty zapisu na zawody, może spowodować wykreślenie zawodnika z listy startowej zgodnie z regulaminem pkt. VIII ust. 5)

7. Opłata startowa jest przeznaczona na pokrycie kosztów organizacji zawodów i nie jest równoznaczna z zakupem usług czy produktów w szczególności pakietu startowego.
8. Opłaty startowe wymagane w czasie rejestracji, zapisu Uczestnika na zawody wynoszą:

<b>1/2 SILVER-MAN TRIATHLON OPŁATA INDYWIDUALNA:</b>
<b>TERMIN 1 : do 30.09.2018</b>
180 PLN (bez noclegu)
200 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019 z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 2: do 30.11.2018</b>
200 PLN (bez noclegu)
220 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 3: do 31.01.2019</b>
220 PLN (bez noclegu)
240 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 4: do 31.03.2019</b>
240 PLN (bez noclegu)
260 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 5: do 31.05.2019 (zapisy online do 19.05)</b>
260 PLN (bez noclegu)
280 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019, z własnym śpiworem i karimatą)

<b>1/2 SILVER-MAN TRIATHLON OPŁATA SZTAFETA FIRMOWA :</b>
<b>TERMIN 1 : do 30.09.2018</b>
280 PLN (bez noclegu)
330 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019 z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 2: do 30.11.2018</b>
300 PLN (bez noclegu)

350 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 3: do 31.01.2019</b>
320 PLN (bez noclegu)
370 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 4: do 31.03.2019</b>
340 PLN (bez noclegu)
390 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 5: do 31.05.2019 (zapisy online do 19.05)</b>
360 PLN (bez noclegu)
410 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019, z własnym śpiworem i karimatą)

<b>1/8 SILVER-MAN sprint OPŁATA INDYWIDUALNA:</b>
<b>TERMIN 1 : do 30.09.2018</b>
60 PLN (bez noclegu)
80 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019 z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 2: do 30.11.2018</b>
80 PLN (bez noclegu)
100 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 3: do 31.01.2019</b>
100 PLN (bez noclegu)
120 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 4: do 31.03.2019</b>
120 PLN (bez noclegu)
140 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 5: do 31.05.2019 (zapisy online do 19.05)</b>
140 PLN (bez noclegu)
160 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019, z własnym śpiworem i karimatą)

<b>1/8 SILVER-MAN Sprint OPŁATA SZTAFETA FIRMOWA :</b>
<b>TERMIN 1 : do 30.09.2018</b>
150 PLN (bez noclegu)
200 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019 z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 2: do 30.11.2018</b>
170 PLN (bez noclegu)
230 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 3: do 31.01.2019</b>
190 PLN (bez noclegu)
240 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 4: do 31.03.2019</b>
210 PLN (bez noclegu)
260 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019, z własnym śpiworem i karimatą)
<b>TERMIN 5: do 31.05.2019 (zapisy online do 19.05)</b>
230 PLN (bez noclegu)
280 PLN (z noclegiem na hali sportowej 31.05.2019, z własnym śpiworem i karimatą)

#### **DODATKOWE KOSZTY**

Koszty związane z dojazdem, ubezpieczeniem, wyżywieniem i noclegiem (dzień jeśli nie został wykupiony na dzień 31.05.2019 w hali sportowej), pozostają po stronie uczestnika.



## 9. Rabaty od ustalonych w pkt. VIII ust. 8 opłat startowych:

- a) Każdy Uczestnik, który otrzymał zaproszenie na zawody jest uprawniony do skorzystania z jednorazowego rabatu w wysokości 20% od ustalonych w pkt. VIII ust. 8 wartości opłat startowych.
  - b) Aby skorzystać z zaproszenia rabatowego 20%, zawodnik dokonujący zapisów za pośrednictwem formularza na portalu operatora; [www.zapisy.mvertime.pl](http://www.zapisy.mvertime.pl) powinien wybrać jako metodę płatności przelew bankowy, a następnie przekazać opłatę startową po uwzględnieniu rabatu 20% w zależności od obowiązującego w danym terminie wysokości opłaty. **W tytule przelewu 01.06.2019 Imię Nazwisko (dystans)+ koszulka + zaproszenie 20%**
  - c) Uczestnik nie może skorzystać z 20% rabatu od ustalonych w pkt. VIII ust. 8. opłat startowych, jeśli skorzysta z platformy płatności [tpay.com](http://tpay.com), dostępnej podczas dokonywania zapisów na stronie; [www.zapisy.mvertime.pl](http://www.zapisy.mvertime.pl) ze względu na brak takiej możliwości oferowanej przez tę platformę;
  - d) Dokonując zapisów w przed dzień zawodów 31.05.2019 na jeden z dwóch dystansów, uczestnik może jednorazowo skorzystać z zaproszenia rabatowego 20% od ustalonych w pkt. VIII ust. 8 wysokości opłat startowych, przekazując zaproszenie w biurze zawodów;
  - e) Grupowe rabaty od ustalonych w pkt. VIII ust. 8 opłat startowych muszą być ustalone przez lidera grupy z Organizatorem przed dokonaniem zapisów na zawody wszystkich osób zaliczających się do takiej grupy, w przeciwnym razie rabat grupowy nie zostanie uwzględniony, a osoby zapisane z takiej grupy będą zobowiązane do wniesienia pełnych opłat startowych ustalonych w pkt. VIII ust. 8;
10. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminów rejestracji oraz terminów wpłacania kwot wpisowych. O wszelkich zmianach informować będzie za pośrednictwem oficjalnej strony internetowej – [www.silver-man.pl](http://www.silver-man.pl)
  11. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany wysokości kwot opłaty startowej w stosunku do kwot uprzednio podanych w Regulaminie i za pośrednictwem wszystkich innych nośników informacji, przy czym:
    - 1) w przypadku podniesienia Opłaty wpisowej Organizator nie będzie żądał dopłaty różnicy w kwotach od Uczestników, którzy już dokonali opłaty,
    - 2) w przypadku obniżenia Opłaty wpisowej organizator nie będzie zwracał różnicy w kwotach Uczestnikom, którzy już dokonali opłaty.
  12. Opłata startowa może być przeniesiona na innego zawodnika, Organizator wymaga pisemnego oświadczenia o rezygnacji z zawodów i przeniesieniu opłaty startowej na wskazanego zawodnika. Nie można natomiast dokonać zamiany danych w zgłoszeniu po opłaceniu wpisowego.
  13. Opłata startowa nie podlega zwrotowi, ponieważ jest formą darowizny.
  14. Uczestnikowi przysługuje ustawowe prawo odstąpienia od startu bez podania przyczyn a Organizator nie jest zobowiązany do zwrotu darowizny w postaci opłaty startowej, w każdej sytuacji zaistniałej po stronie zawodnika, może jednak przenieść opłatę startową na poczet uczestnictwa tego zawodnika w kolejnych zawodach, lub uczestnictwa innego zawodnika w planowanych zawodach. (wymagana pisemna zgoda)
  15. W przypadku nie stawienia się zawodnika w dniu zawodów na starcie wyznaczonego dystansu, uznaje się, że Uczestnik zrezygnował z uczestnictwa.

## IX. ZASADY W STREFACH ZMIAN T1 i T2

1. Zawodników biorących udział w rywalizacji sztafet obowiązują zasady zmian; w etapie rowerowym zawodnik zmieniający czeka przy stanowisku rowerowym, aż zawodnik kończący pływaniem dobiegnie do tego stanowiska. Należy przepiąć opaskę z chipem, przy stanowisku rowerowym i dopiero wyruszyć z rowerem do etapu rowerowego.
2. Zawodników biorących udział w rywalizacji sztafet obowiązują zasady zmian; w etapie biegowym zmieniający zawodnik czeka przy stanowisku rowerowym, aż zawodnik kończący etap rowerowy dobiegnie do stanowiska rowerowego, wtedy zawodnicy przepną opaskę z chipem na biegacza i dopiero wtedy uczestnik etapu biegowego wybiegnie.

## **X. NAGRODY I ŚWIADCZENIA**

1. Organizator nagrodzi zdobywców trzech najlepszych wyników w każdej z kategorii, otrzymując pamiątkowe statuetki oraz nagrody rzeczowe i vouchery od Sponsorów zawodów.

**1/2 SILVER MAN TRIATHLON**  
**OPEN mężczyźni**  
**OPEN kobiety**  
**OPEN sztafety**

**1/8 SILVER MAN sprint**  
**OPEN mężczyźni**  
**OPEN kobiety**  
**OPEN sztafety**

2. Każdy uczestnik, który ukończy zawody otrzyma medal pamiątkowy i posiłek regeneracyjny;
3. Dla zawodników nienagrodzonych w klasyfikacji finalistów, zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe oraz vouchery do Sponsorów zawodów.
4. W kategoriach; OPEN mężczyźni i OPEN kobiety na dystansie 1/8 SILVER MAN sprint i 1/2 SILVER MAN TRIATHLON, zdobywcy najlepszych czasów otrzymają wyróżnienia i nagrody w czasie ceremonii dekoracji po finalistach:

– K16 – roczniki 2002 – 2001	16-17 lat
– K18 – roczniki 2000 – 1994	18-24 lata
– K25 – roczniki 1993 – 1989	25-29 lat
– K30 – roczniki 1988 – 1984	30-34 lata
– K35 – roczniki 1983 – 1979	35-39 lat
– K40 – roczniki 1978 – 1974	40-44 lata
– K45 – roczniki 1973 – 1969	45-49 lat
– K50 – roczniki 1968 – 1964	50-54 lata
– K55 – roczniki 1963 – 1959	55-59 lat
– K60 – roczniki 1958 – 1954	60-64 lata
– K65 – roczniki 1953 – 1949	65-69 lat
– K70 – roczniki 1948 i starsze	70 < lat

### **5. ORGANIZATOR ZAPEWNI DLA ZAWODNIKA:**

- Pakiet startowy a w nim m.in. zwrotny chip do pomiaru czasu, numer startowy, naklejki na rower i kask, worki oznaczone: T1, T2, DEPOZYT
- start w zawodach oraz obsługa trasy;
- koszulkę okolicznościową (za dodatkową opłatą + 50 zł – rozmiar określony podczas zapisywania);
- dostęp do toalet i sanitariatów w trakcie zawodów;
- numery startowe;
- napoje i wyżywienie na trasie biegu;
- posiłek regeneracyjny po zawodach;
- zabezpieczenie medyczne;
- inne świadczenia zależne od Sponsorów;

## **X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE I DEPOZYT**

1. Przekazanie i zmiana własnego numeru startowego innej osobie, spowoduje dyskwalifikację Zawodnika, a zatem pozbawienie wszelkich praw wynikających z uczestnictwa w zawodach SILVER MAN TRIATHLON.
2. Pisemne reklamacje i protesty wysłane na adres email: fundacja@power4young.pl rozpatrywane będą w przeciągu 7 dni roboczych, od otrzymania przez Organizatora pisemnego zażalenia.
3. Zażalenia dotyczące wyników biegu rozpatrywane będą tylko w przypadku wysłania ich przez Uczestnika biegu do 2 dni po ogłoszeniu wyników. Po upływie 2 dni wyniki staną się obowiązującymi i nie będą podlegać zmianom ani korekcie.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione lub zagubione w przestrzeni rozgrywania zawodów: startu, mety, strefy zmian, parkingów, na trasach kolarskich i trasie biegowej. (Sprzęt zawodników będzie w strefach zmian pozostaje pod nadzorem, tylko zawodnicy z opaską będą mogli wejść i wyjść oraz zabrać własny sprzęt ze stref zmian)
5. Organizator zapewnia możliwość pozostawienia rzeczy osobistych w wyznaczonym dla zawodów depozycie w rejonie startu i mety. **Organizator nie ponosi odpowiedzialność za rzeczy pozostawione w depozycie, prosimy o nie umieszczanie w depozytach wartościowych rzeczy. Za depozyt nie będzie pobierana dodatkowa opłata.**
6. **Rzeczy z depozytu będą do odbioru po biegu na podstawie numeru startowego lub opaski startowej na nadgarstku zawodnika.**
7. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za poniesione straty lub zniszczenie sprzętu i przedmiotów własnych Uczestnika w związku z uczestnictwem w SILVER-MAN TRIATHLON.
8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie wydarzenia czy przełożenie terminu i zmiany miejsca imprezy z przyczyn niezależnych od Organizatora (siły wyższej np. pożaru lasu)
9. Start odbędzie się niezależnie od pogody, chyba, że warunki pogodowe będą zagrażać życiu lub zdrowiu startujących.
10. Organizator zastrzega prawo do przerwania zawodów jeżeli uzna, że okoliczności lub warunki atmosferyczne są niebezpieczne dla zdrowia i życia uczestników.
11. **ETAP KOLARSKI** Jazda na rowerze będzie się odbywać przy **ruchu czasowo zamkniętym**, dlatego obowiązkowe jest przestrzeganie zasad ruchu drogowego, oraz posiadanie założonego i zapiętego kasku rowerowego.
12. Do startu dopuszczone są wszystkie typy sprawnych rowerów, weryfikacja podczas odbioru pakietów startowych 31.05.2019 i 01.06.2019 w biurach zawodów.
13. Etap biegowy odbywać się będzie na wyznaczonej trasie prowadzącej dokoła zbiorników Kozielno i Topola, strefa zmian T2 będzie zlokalizowana na plaży w miejscowo Kozielno.
14. Etap pływania zostanie rozegrany w Zalewie Paczkowskim. Pianki pływackie będą dozwolone. Trasę będą wyznaczały boje, które należy mijać z lewej strony.
15. Strefa draftu (SD) ma rozmiar 12 metrów długości oraz 3 metry szerokości (mierzone pomiędzy przednim kołem roweru wyprzedzanego a przednim kołem zawodnika wyprzedzającego).
16. Przebywanie w strefie SD (za innym zawodnikiem) dopuszczalne jest tylko przez ograniczony czas w trakcie wyprzedzania. Zawodnik wyprzedzający ma 25 sekund na wykonanie manewru wyprzedzania, po tym czasie powinien znaleźć się przed zawodnikiem wyprzedzanym albo zrezygnować z manewru wyprzedzania i opuścić SD.
17. Zakazany jest drafting za jakimkolwiek innym pojazdem, w tym w szczególności pojazdami sędziów, obsługi, prasy lub osób nieuczestniczących w Zawodach.

18. W przypadku awarii roweru w czasie trwania części kolarskiej Zawodów, należy usunąć się wraz nim na pobocze drogi w ten sposób, aby nie zakłócić przebiegu zawodów.
19. Przy usuwaniu awarii zawodnik może korzystać z pomocy osób trzecich, przy czym dotyczy to pomocy udzielonej przez innych zawodników lub obsługę punktu serwisowego przygotowanego przez Organizatora.
20. Bezwzględnie zakazane jest blokowanie innych zawodników.
21. Każdy zawodnik jest zobowiązany do poruszania się (w czasie trwania wszystkich etapów zawodów) w taki sposób, aby nie narazić na niebezpieczeństwo innych zawodników i/lub kibiców bądź obsługę Zawodów. Celowe i świadome narażanie innych osób na niebezpieczeństwo może być ukarane natychmiastową dyskwalifikacją.
22. Wyrzucanie odpadków (np. opakowania po żelach, bidony itp.) dozwolone jest wyłącznie w wyznaczonych do tego strefach znajdujących się w pobliżu punktów odżywiania (na trasie kolarskiej i biegowej).
23. Opaska identyfikacyjna wchodząca w skład pakietu startowego, musi być założona na nadgarstek zawodnika przez cały czas trwania zawodów, nie może być ściągnięta przez zawodnika.
24. Na trasie Zawodów (w części rowerowej i biegowej) Organizator zapewni zawodnikom punkty odżywcze.
25. Podczas trwania Zawodów dozwolone jest korzystanie z własnych odżywek, które mogą być podawane zawodnikom przez osoby trzecie, jednak wyłącznie poza strefą oficjalnych punktów odżywczych.
26. Szczegółowe zasady przyznawania przez sędziego ostrzeżeń oraz dyskwalifikacji zaprezentowane zostaną zawodnikom podczas odprawy technicznej przed zawodami oraz umieszczone w pakiecie startowym
27. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym Regulaminie i wszelkich regulaminach i postanowieniach związanych z uczestnictwem w SILVER-MAN TRIATHLON.
28. Treść niniejszego Regulaminu, jest własnością Organizatora; jakiegokolwiek kopiowanie całości lub części treści wymaga zgody pisemnej Polskiej Fundacji Wychowania Fizycznego.

**SILVER-MAN**  
triathlon

